

Experimentar  
a verdadeira  
Liberdade

**NOTAS**

# Descubra as chaves para a liberdade divina

A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines for writing.

**Quero torna isso um hábito:**

**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

# Para a liberdade, Cristo nos libertou! (Gálatas 5:1)

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines.

- **VOCÊ DECIDIU RECONHECER JESUS NÃO APENAS COMO SEU SALVADOR, MAS TAMBÉM COMO SEU SENHOR NA VIDA?**
- **COMO VOCÊ PODERIA FORTALECER A ÁREA QUE MAIS LHE INTERESSA NA PRÓXIMA SEMANA?**

# Compreensão e controle de nossas emoções

A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines, intended for writing notes or reflections.

**Quero torna isso um hábito:**

A rounded rectangular box for writing a habit.

**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

A rounded rectangular box for writing a goal.

**Pois sempre que nossa consciência nos acusa, podemos saber que Deus em sua grandeza é mais misericordioso do que nosso próprio coração, e nada está escondido dele.  
(1 João 3:20)**

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

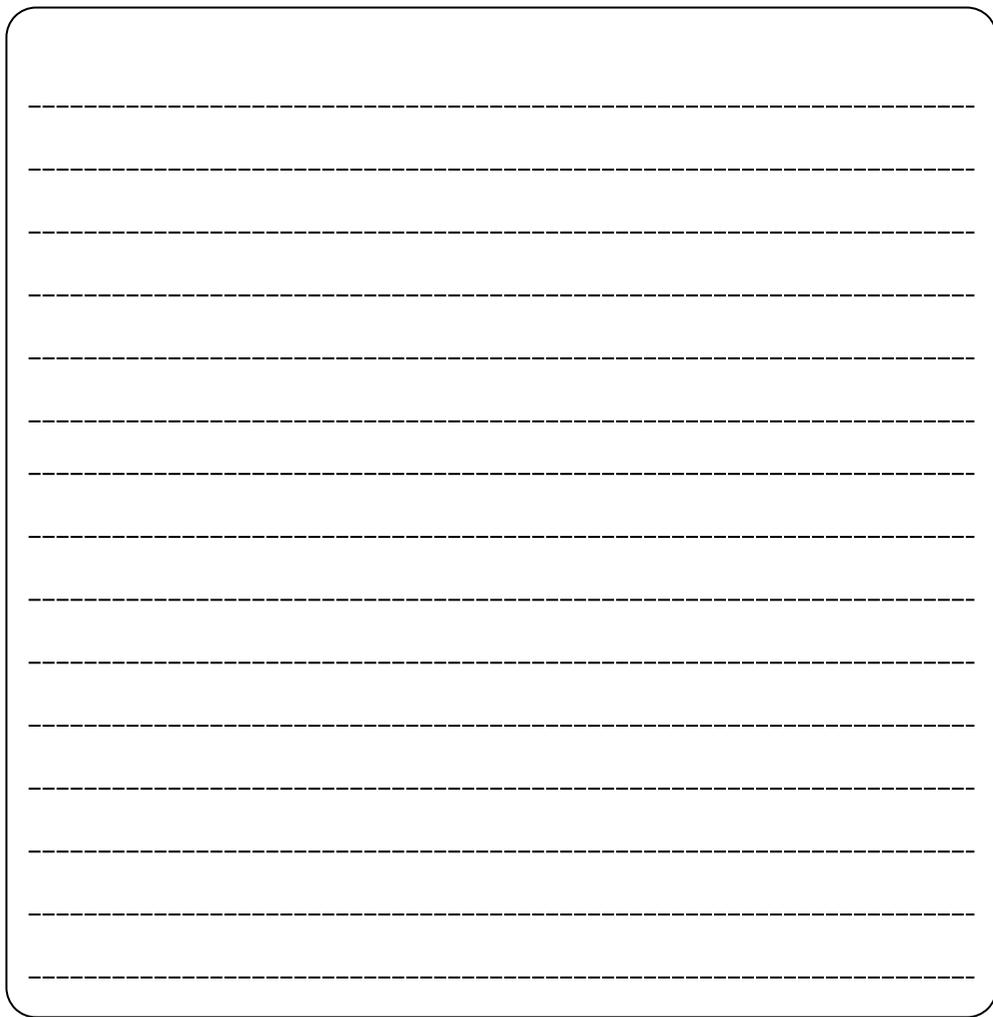
-----

-----

-----

- QUE ACESSO VOCÊ TEM AO SEU MUNDO EMOCIONAL? VOCÊ PODE FALAR SOBRE ISSO BEM OU MENOS BEM?**
- QUE VERDADES BÍBLICAS NESSE SERMÃO MAIS O AJUDARAM EM SEU MUNDO EMOCIONAL?**

# Entender e viver o perdão



A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines, intended for writing a reflection or response.

**Quero torna isso um hábito:**

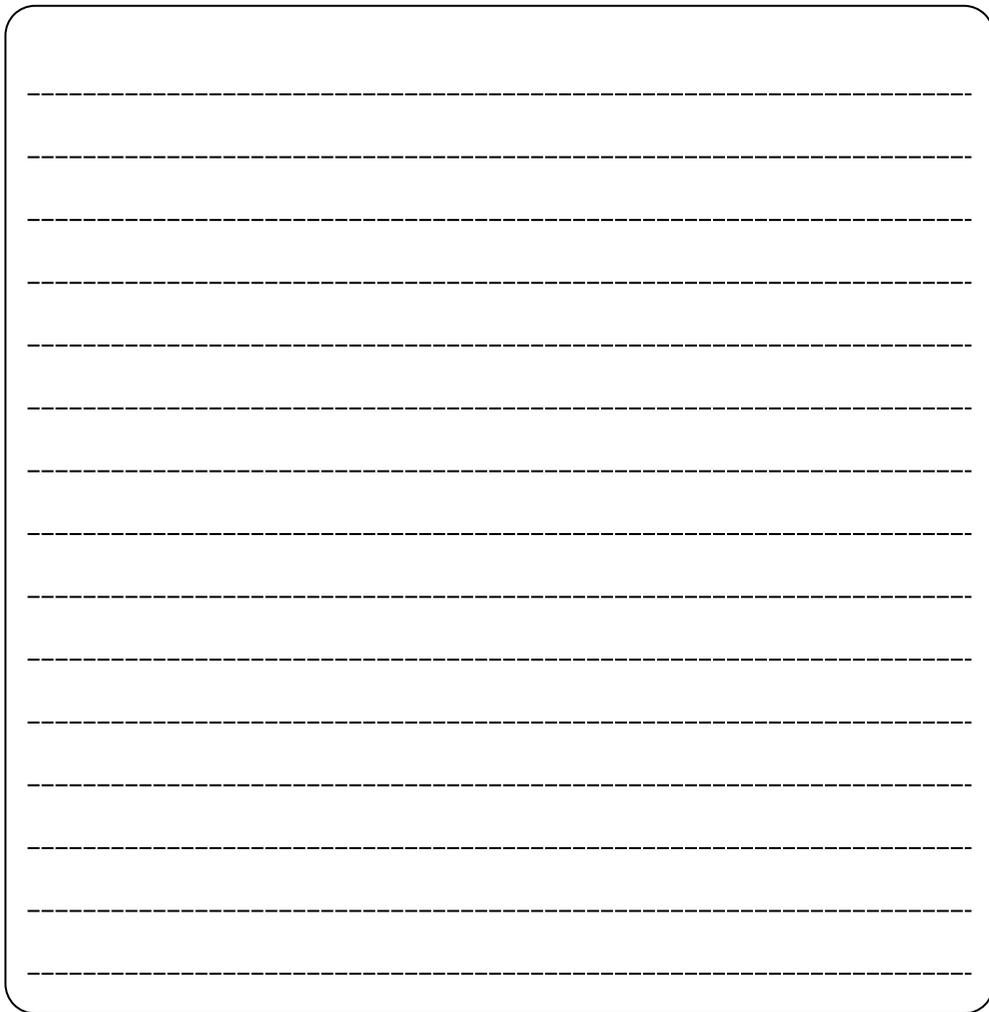
**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

**E perdoa-nos as nossas ofensas, assim como nós também perdoamos a quem nos tem ofendido. (Mateus 6:12)**

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines.

- **QUE PENSAMENTOS E SENTIMENTOS O FATO DE JESUS TER PERDOADO TODOS OS SEUS PECADOS DESENCADEOU EM VOCÊ?**
- **QUAL DAS VERDADES BÁSICAS DO PRIMEIRO SERMÃO MAIS O AJUDARÁ A APLICAR O TÓPICO DO PERDÃO?**

# Vitória no mundo dos pensamentos



A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines, intended for writing a reflection or journal entry.

**Quero torna isso um hábito:**

**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

**Portanto, não se deixe guiar pelo comportamento e hábitos deste mundo, mas deixe que Deus o transforme em novas pessoas, mudando sua maneira de pensar. Então você saberá o que Deus quer de você: é o que é bom e lhe agrada e está perfeitamente de acordo com sua vontade. (Romanos 12:2)**

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

- **COM QUE VERDADE BÍBLICA VOCÊ ESTÁ LUTANDO AGORA?**
- **O QUE CRIA PADRÕES DE PENSAMENTO EM NOSSAS VIDAS? VOCÊ PODE CITAR 1-2 PADRÕES ESPECÍFICOS DOS QUAIS O SENHOR QUER LIBERTÁ-LO?**

# **Sexualidade vivida biblicamente**

A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines for writing.

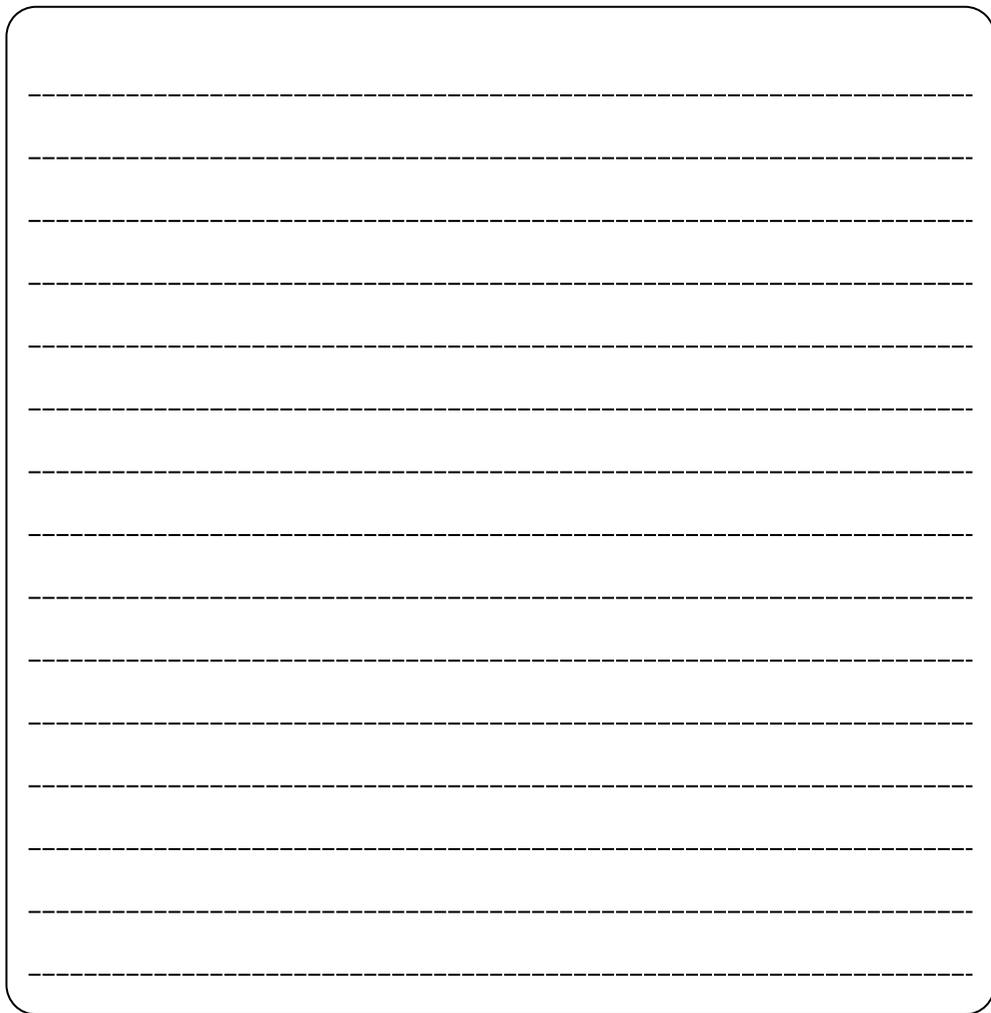
**Quero torna isso um hábito:**

**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

A large rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dashed lines for writing.

- **QUE VALORES SOBRE A SEXUALIDADE QUE VOCÊ LEVOU CONSIGO DE CASA SÃO CONSISTENTES COM A BÍBLIA? QUAIS NÃO SÃO?**
- **EM QUE A LIÇÃO MAIS O AJUDOU? O QUE VOCÊ QUE COLOCAR EM PRÁTICA?**

# Aprender a viver pela graça de Deus



A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines for writing.

**Quero torna isso um hábito:**

**Quero fazer isso todos os dias na próxima  
semana ...**

**E ele me disse: Que minha graça seja suficiente para você;  
porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. (2 Coríntios 12:9).**

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines.

- **EXISTE UM PECADO QUE O ATORMENTA DO QUAL VOCÊ GOSTARIA DE SE LIBERTAR? SERIA ÚTIL DISCUTIR ISSO COM UMA PESSOA DE CONFIANÇA?**
- **COM QUE FRAQUEZA VOCÊ ESTÁ LUTANDO? COMO ESSE SERMÃO O AJUDOU A LIDAR COM ISSO?**

# Palavras de bênção

Blank writing area with horizontal dashed lines for text entry.

**Quero torna isso um hábito:**

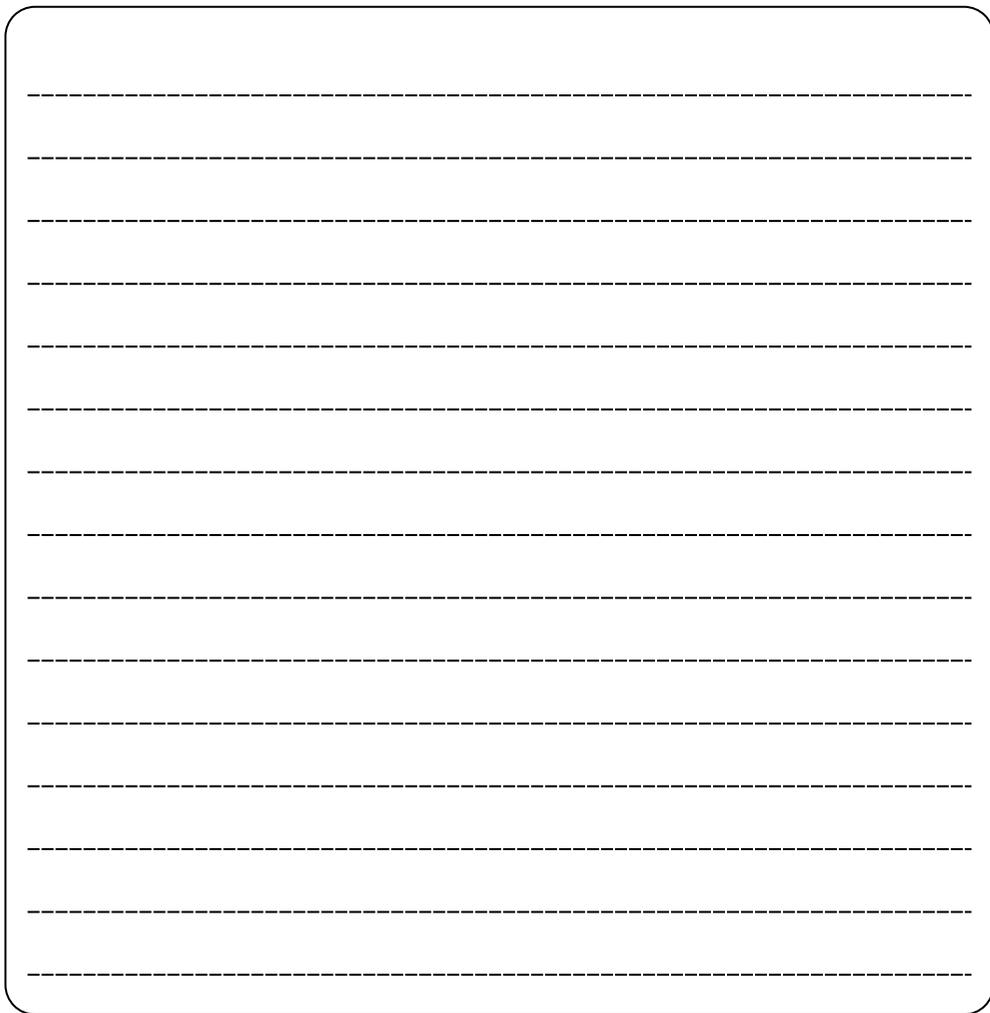
**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

**Abstenha-se de falar mal, mas o que você fala deve ser bom e edificante para os outros, para que possam ser encorajados na fé. (Efésios 4:29)**

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines.

- **EM QUE SITUAÇÕES VOCÊ ACHA DIFÍCIL FALAR DE UMA MANEIRA QUE AGRADE AO ESPÍRITO SANTO?**
- **A QUEM VOCÊ PODERIA PEDIR QUE O ORIENTASSE EM SEU DISCURSO QUANDO NECESSÁRIO?**

# Permanecer livre



A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines, intended for writing a response to the title 'Permanecer livre'.

**Quero torna isso um hábito:**

**Quero fazer isso todos os dias na próxima semana ...**

**E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.  
(João 8:32)**

Handwriting practice area with 18 horizontal dashed lines.

**VERDADES PARA MINHA VIDA EM LIBERDADE:**

- **JESUS ME LIBERTOU!**
- **A PALAVRA DE DEUS ME DEU A BASE PARA MINHA LIBERDADE.**

# Notas

A large rectangular box with rounded corners, containing 20 horizontal dashed lines for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the box, providing a template for handwritten text.

# Notas

A large rectangular box with rounded corners, containing 20 horizontal dashed lines for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across the width of the box, providing a structured area for taking notes.

 **silber**nchurch